

FIELD BRIEFING

失樂感個人化動態監測系統

約 10 分鐘

三軍總醫院北投分院

住院官兵附加比較組 · 研究說明

TSGHIRB B202605155

三軍總醫院 人體試驗審議會

計畫主持人 賀彥中

把心情記錄，變成一場冒險 · 本說明板不取代受試者同意書

app.anhedonia-brave-tour.com

這是什麼研究？

1 / 6

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組

用**每天幾分鐘的小記錄**，取代一年一次的長問卷，
及早看見情緒的變化。

這不是檢查

純問卷研究。不投藥、不抽血、不做侵入性檢查。

遊戲歸遊戲

遊戲進度跟你怎麼回答完全無關，平台不會顯示任何分數。

隨時可以退出

不需要理由，你的住院安排、治療與醫療照護都不受影響。

你每天要做的事

2 / 6

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組

3

一天最多記錄（次）

5

每次間隔（小時）

24

追蹤期間（週）

- ▶ 時間到，按鈕自動亮起——不用自己算時間
- ▶ 漏掉了不用補，下一次照常記錄就好
- ▶ 第一次有一份基線問卷，約 10–15 分鐘，只做一次；之後每次約 5–10 分鐘

在哪裡填：在臨床團隊確認病況穩定且不影響治療後，依病房裝置與安全管理規範，在具隱私的空間使用核准裝置填答。需要協助時，病房或研究人員可以在旁協助操作，但不會看你的個別答案。

兩種記錄方式，你選

3 / 6

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組



冒險模式

- 每一題是一幕像素劇場
- 有營地、世界地圖與故事
- 每次幾分鐘
- 適合想慢慢體驗的日子



簡潔模式

- 同樣的題目，卡片式作答
- 沒有遊戲元素，畫面安靜
- 大約 2 分鐘
- 適合只想安靜填完的日子

兩邊都一樣：同樣 14 題、研究資料完全等值、都不顯示分數，隨時可以在「設定」切換。**選哪一種沒有對錯。**

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組

- ▶ 不影響你的住院安排、治療與醫療照護
- ▶ 不影響你的軍中權益、驗退流程與服役適任性評估
- ▶ 是否參加、拒絕、退出及個別填答結果，都不會提供給長官或醫療決策者

誰來找你：接觸、招募與取得同意的研究人員，不會是對你有直接長官、直接指揮、行政評定、驗退判定、服役適任性判定或主要醫療處置決定權的人。若研究人員無法確認你能不受壓力地自主決定，就不會邀請你參加。

資料怎麼保護：姓名換成研究代碼；身分資料與研究資料分開存放；分析與發表只用去識別化資料。

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組

LINE 提醒 (選用)

- 記錄台重新開放時通知你
- 頻率自己選：每次、一天一則、或不要
- 晚上 10 點到早上 8 點不打擾
- 口信跟你怎麼回答完全無關

覺得不舒服的時候

若填答過程出現明顯不適或自傷念頭，請立即停止填答並告訴病房人員或研究人員。

1925

安心專線 ·
24 小時 · 免
費

1995

生命線

1980

張老師專線

緊急狀況請撥 **119** 或 **110**。

研究團隊：賀彥中 02-8792-3311 分機 18780 · 平台操作、排程、帳號問題都可以找。

同意之後，怎麼開始

6 / 6

三軍總醫院北投分院 · 住院官兵附加比較組

1

拿到受試者編號與初始密碼

研究人員會當面交給你。

2

打開 app.anhedonia-brave-tour.com 登入

第一次登入會請你改成自己的密碼。

3

在具隱私的空間使用病房的核准裝置

需要協助時，病房或研究人員可以在旁協助操作，但不會看你的個別答案。

忘記密碼？登入頁可以用 LINE 自己重設，或請研究人員幫你重設。

有任何問題，現在都可以問。